

“El duelo es tan natural como
llorar cuando te haces daño,
dormir cuando estás cansado,
comer cuando tienes hambre,
estornudar cuando te pica la nariz,
es la forma en que la naturaleza
cura un corazón roto”

Doug Mannig



Para contactar con nosotros, dejen el aviso por teléfono
y les atenderemos lo antes posible.

Associació Un nou horitzó

C/ La Salut, 1 · 08291 RIPOLLET

Tlf. 93 504 60 07 · Fax 93 580 99 36

e-mail: associacio@unnouhoritzo.es

<http://www.unnouhoritzo.es>

Con la colaboración de:



unnouhoritzó



NUESTRA VIDA ES EL BARCO

QUE NAVEGA HACIA EL HORIZONTE...

DESPUÉS DE UNA TORMENTA

HAY QUE REENCONTRAR LA CALMA

QUE PERMITA ORIENTARNOS.

NO HAY CAMINOS EN EL MAR

CADA UNO DIBUJA SU PROPIO CAMINO,

DIRIGE LA PROA DE SU VIDA...

Y CON EL TIMÓN DE SU VOLUNTAD BUSCA...

...UN NUEVO HORIZONTE

ASOCIACIÓN DE PADRES QUE HAN SUFRIDO LA PÉRDIDA DE UN HIJO



¿QUIÉNES SOMOS?

El Ayuntamiento de Ripollet puso a disposición de las familias afectadas por el accidente de Soria (julio de 2000), en los meses posteriores al suceso traumático, un Servicio de atención y apoyo psicológico para aquellas personas que voluntariamente deseen utilizarlo o se encuentren con la necesidad de recibir ayuda.

El proceso psicológico necesario para asimilar la pérdida de un ser querido se conoce como duelo. En el duelo, el sentimiento de pérdida es el estado afectivo/emocional predominante. Aparece pena, dolor, angustia, aflicción y la sensación de pérdida de uno mismo.

Hoy estos mismos padres que fuimos ayudados creemos que somos capaces de poder ayudar a otros padres que puedan encontrarse en la misma situación que nosotros.



¿QUÉ HACEMOS?

Crear un espacio de encuentros en grupo para apoyar a las familias y poder compartir el proceso de duelo.

Ofrecer información, orientar y asesorar de los servicios que ofrece la asociación y de otros servicios o recursos adecuados.

Colaborar con entidades e instituciones en actuaciones de este ámbito social.

Disponer para los afectados de ayuda inmediata y próxima en momentos críticos, ya sea por vía presencial o por vía telefónica.



¿A QUIÉN NOS DIRIGIMOS?

Esta asociación está dirigida a familias que hayan sufrido la muerte de un hijo en el núcleo familiar.



SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN

- Apoyo y ayuda individualizada.
- Apoyo en grupo (grupo de ayuda mútua).
- Actividades (charlas, coloquios, encuentros, etc.).
- Fondo documental.